



Un Matrimonio Difícil

Encontrando
Esperanza y Ayuda



HomeLife

Construyendo la fe de su familia en casa

— **Guías** —

Tratando Una Adicción en la Familia

Por Kurt Bruner, The Center for Strong Families

> *Aquellos que se casen tendrán problemas. Eso fue lo que Pablo le dijo a la iglesia en Corinto (1 Corintios 7:28). Aun las mejores parejas pueden luchar para proteger sus votos matrimoniales. ¿Pero qué pasa cuando los problemas matrimoniales se vuelven insoportables? ¿Hay un punto en que las parejas deberían finalizar un mal matrimonio? ¿O hay esperanza de algo mejor? Tome los siguientes pasos a medida que evalúa su situación en oración.*

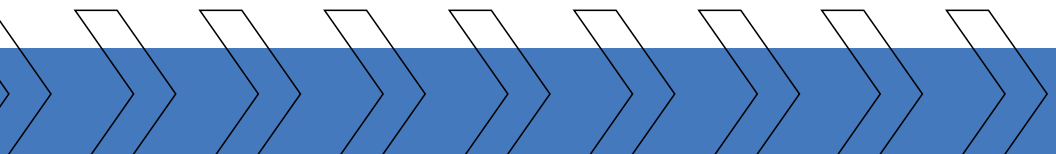
Primer Paso *Discierna entre Problemas Menores y Mayores*

Desafortunadamente, muchos matrimonios hoy terminan por problemas que se pudieron haber superado. El investigador Norval Glenn de la Universidad de Texas ha encontrado que los divorcios de hoy a menudo son por problemas tales como “falta de compromiso,” “demasiado conflicto y discusiones,” “expectativas poco realistas” y “falta de preparación.” Estos son problemas que las parejas pueden y deben tratar de superar. A pesar de lo que digan los amigos, familiares o la cultura popular, estos asuntos no son razón para terminar un matrimonio—especialmente a la luz del serio impacto a largo-plazo que causará el divorcio en sus hijos.

En su libro, *The Case for Marriage* (El Caso a Favor del Matrimonio), Maggie Gallagher y Linda Waite explican que las parejas que creen que sus únicas opciones son o el divorcio o ser infelices a menudo descubren que las cosas mejoran si perseveran. Es más, ¡el ochenta por ciento de aquellas parejas que se describían a sí mismos como muy infelices en su matrimonio, pero aun así se quedaron juntos, se describieron tan solo cinco años más tarde como muy felices!

Segundo Paso *Prevea la Esperanza después del Problema*

Problemas mayores ocurren cuando una persona abusa o abandona su papel en un matrimonio—cuando rompen la confianza con



su cónyuge y violan sus votos. Mientras que Dios odia el divorcio (Malaquías 2:16), él lo permite por infidelidad matrimonial (Mateo 19:1-8). En la gracia de Dios, él permite que hombres y mujeres cuyos cónyuges han sido infieles comiencen de nuevo.

Sin embargo, Dios se dedica a ayudar a parejas a redimir lo que muchos verían como una situación sin esperanza. “Aun matrimonios que se han enfrentado a una o más de las grades ‘A’s—abuso, aventura amorosa o adicción—pueden rescatarse,” dice Mitch Temple, un consejero autorizado que dirige el ministerio matrimonial de Enfoque a la Familia. Temple ha dirigido numerosas sesiones de consejería intensiva con parejas que han enfrentado estos desafíos mayores y aunque tenían bases bíblicas para el divorcio encontraron una manera de rescatar sus matrimonios.

Tercer Paso *Si es Necesario, Protéjase Usted y los Niños*

Si su relación está marcada por abuso físico, puede ser que se encuentre confundido, asustado e inseguro de lo que debe hacer. Lo más importante que puede hacer ahora mismo es tomar pasos para protegerse usted y sus hijos de peligro. Aunque quiera rescatar su matrimonio, no debería arriesgar la seguridad de sus hijos o la suya. Se pudiera necesitar un período de separación estructurada y terapéutica que haga posible que usted busque la ayuda que su matrimonio necesita mientras hace que su familia esté menos vulnerable.

Cuarto Paso *Busque Dirección—No lo Haga Solo*

Cualquiera que sea su situación, no luche con un matrimonio difícil solo. Usted necesita de la iglesia como nunca antes—para entendimiento y consejos, orientación y aliento, y esperanza en la redención de Dios. Aproveche los recursos y servicios de Un Paso Más de esta iglesia para personas en su situación.

Un Paso Más *Recursos*

Amor y Respeto (Love and Respect) por Dr. Emerson Eggerichs

El desafío del amor: Atrevete a amar (The Love Dare) por Alex Kendrick, Stephen Kendrick

Lo que el necesita lo que ella necesita por Willard F. Harley. Jr.

Los cinco lenguajes del amor por Gary Chapman

Página web recomendada: www.enfoquealafamilia.com

Un Paso Más *Apoyo en Su Iglesia*

Prestonwood en Español // Prestonwood tiene una variedad de clases bíblicas y actividades para el desarrollo espiritual de usted y su familia. No importa su edad y etapa de vida, hay un lugar para usted en nuestra iglesia.

Grupos de Vida // Nuestros grupos se reúnen cada semana para crecimiento espiritual, Estudios Bíblicos, y mucho más. prestonwood.org/grupos-de-vida

Ministerio de Estudiantes // El Ministerio de Estudiantes tiene enseñanza par estudiantes de secundaria y preparatoria, diseñada con cada grupo en mente. prestonwood.org/students

Ministerio de Niños // Prestonwood KIDZ está para ayudar a los niños a conocer, amar y seguir a Cristo con todo su corazón en un ambiente seguro, lleno de energía y enriquecedor para preescolares y preadolescentes. prestonwood.org/ninos

Para obtener más recursos, escanee aquí:



Dr. Jack Graham, Senior Pastor
Gilberto Corredera, Pastor | Prestonwood en Español
972-820-5000 | prestonwood.org/homelife